

Hoe wil ik mij voelen?

INSTRUCTIES

Deze oefening helpt je om helder te krijgen hoe je je wilt voelen als je geld MANIFESTEERT en zodra je geld HEBT.

Het heeft geen zin om gelddoelen te hebben, als je jezelf daarin verliest of een burn-out krijgt, terwijl je je best doet die doelen te bereiken.

Als je geld wilt verdienen op een manier die licht en leuk is, moet je daar bewust mee omgaan.

Ook is het belangrijk om duidelijk te zijn over hoe het zal voelen als je eenmaal het geld HEBT. We manifesteren op basis van onze huidige ENERGIE en EMOTIES, dus om rijkdom te manifesteren, moet je weten hoe het VOELT om rijkdom te hebben.

Als het geld eenmaal in je leven verschijnt, hoe wil je je dan voelen?

STAP 1

Beantwoord de volgende vragen met pen en papier.
Schrijf in een stroom van bewustzijn en laat alle woorden die in je opkomen op het papier stromen.
Schrijf zoveel woorden als je wilt. Denk niet na over het antwoord.

1

Geld verdienen is...

2

Zo wil ik mij voelen over mijn financiën:

3

Als het geld op de bank staat, voel ik me...

Coaching by

Maaïke
Kastrop

STAP 2

Kies voor alle woorden die je hebt opgeschreven voor elke vraag ÉÉN woord.
Dit zijn de woorden waar je je het meest toe aangetrokken voelt en dat het
beste weergeeft hoe je wilt dat het verdienen of krijgen van geld voelt.

1

Eerste woord

2

Tweede woord

3

Derde woord

STAP 3

Kijk naar je antwoorden uit STAP 2.
Waar in je leven heb je deze gevoelens eerder ervaren?
Schrijf deze dingen op.

Door dit te doen, ga je je concentreren op waar in je leven
je al enkele van deze gevoelens of dingen hebt die je wenst.

Het basisprincipe van de Law of Attraction is dat je meer krijgt van waar je je op focust.
Als je je dus gaat focussen op waar je de dingen die je wilt al voelt of doet of hebt,
zul je hier meer van aantrekken.

Coaching by

Maaïke
Kastrop

STAP 4

Nu wil ik dat je nadenkt over wat je wilt DOEN, ERVAREN en WIE JE WILT WORDEN als resultaat van het toewerken naar je gelddoel om de gevoelens te voelen die je wenst in STAP 2.

Dit is om ervoor te zorgen dat HOE je het geld manifesteert, in lijn is met hoe je je wilt VOELEN tijdens het manifestatie proces.

STAP 5

Vervolgens wil ik dat je nadenkt over wat je wilt DOEN, ERVAREN en HEBBEN als resultaat van het bereiken van je gelddoel om de gevoelens te voelen die je wenst in STAP 2.

Dit is om ervoor te zorgen dat jouw redenen om geld te verlangen zijn afgestemd op hoe je je wilt VOELEN als je het eenmaal heeft.

Coaching by

Maaïke
Kastrop

Aan het einde van deze oefening heb je niet alleen duidelijk hoe je je wilt voelen tijdens het manifesteren van het geld, maar ook hoe je je wilt voelen als je er eenmaal bent.

Deze gevoelens zijn belangrijk.
Daar komen we tijdens het energiedeel van de cursus op terug.

Voor nu is het voldoende om bewust over deze gevoelens te gaan praten.



Liefs. Maaike

Coaching by

Maaike
Kastrop